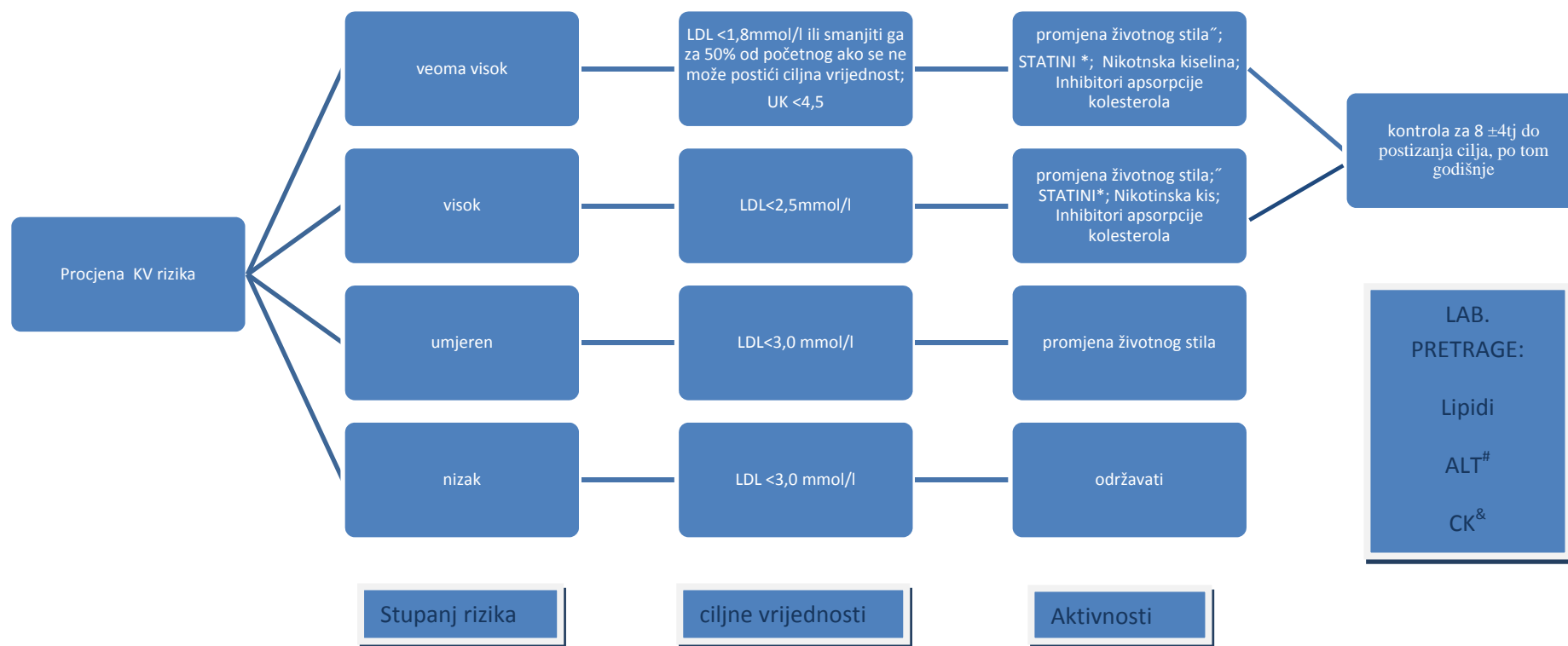


VODIČ ZA DISLIPIDEMIJE

1. HIPERKOLESTEROLEMIJA



*STATINI su lijek izbora, ali ako se ne mogu dati iz bilo kog razloga, mogu se uključiti lijekovi druge linije. Lijekovi se mogu i kombinirati.

~PROMJENA ŽIVOTNOG STILA podrazumjeva: pravilnu prehranu siromašnu životinjskim masnoćama, povećanje tjelesne aktivnosti (min 30 min 5xtj), umjerena konzumacija alkohola (M do 14 standardiziranih pića tj; Ž do 10 standardiziranih pića tj); prestanak pušenje; HbA1c <7,0%; TA <140/90mmHg

#Ako su vrijednosti ALT >3x u odnosu na gornju referentnu granicu – statine smanjiti ili isključiti, te kontrola za 4-6tj. Ako su vrijednosti ALT<3xu odnosu na gornju referenu vrijednost, terapija se ne prekida, radi se kontrola za 4-6 tj.

& Ako su vrijednosti CK >5x u odnosu na gornju referentnu granicu – isključiti statine; ako su vrijednosti CK <5x u odnosu na gornju referentnu granicu, pacijent nema mišićne simptome – nastavlja piti statine.

2. HIPERTRIGLICERIDEMIA



LJEK IZBORA: fibrati. Ako se ne mogu iz nekog razloga uključiti – dati nijacin; n-3 masne kiseline; statine ili kombinacija.

3. KOMBINOVANA DISLIPIDEMIJA



NE KOMBINIRATI STATINE S GEMFIBROZILOM!!!

Izvor:

- ESC/EAS TERAPIJA DISLIPIDEMIJA. ZZJZ FBiH. Projekt “Jačanje i unapređenje modernih i održivih javnoznanstvenih strategija, kapaciteta i usluga poboljšanja zdravlja stanovništva u Bosni i Hercegovini” koji podržava Vlada Švicarske, a realizira Svjetska zdravstvena organizacija. 2017.
- Reiner Ž. Što novo donose prve smjernice o liječenju dislipidemija Europskog kardiološkog društva i Europskog društva za aterosklerozu? *Kardio list*. 2011;6(9-10):119.
- AMERICAN ASSOCIATION OF CLINICAL ENDOCRINOLOGISTS AND AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY GUIDELINES FOR MANAGEMENT OF DYSLIPIDEMIA AND PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASE. AACE 2017 Guidelines. <https://www.aace.com/files/lipid-guidelines.pdf> (29.07.2017.)
- ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS) <https://academic.oup.com/eurheartj/article/32/14/1769/528352/ESC-EAS-Guidelines-for-the-management-of?searchresult=1> (01.08.2017.)